

FLORA SARDA (Alabanza a sa natura)

Da-e s'eternu creadori po fortuna
Eus ereditau tanti cosas bellas
Soli chi calentat e sa luna

Milionis e miliardus de istellas
Chi abellint tottu s'infinitu
E de s'immensu creadu sentinellas

Su regnu minerali po profittu
De prantas e froris in prima cosa
De bremis e animalis est s'invitu

E de tottu s'unanidadi gioiosa
Chi ndi fait usu cun mannu sabiori
Non po sa genti vili e dispettosa

Siat a iscririu oppuru allugori
Appuntat s'allumiu e si stichit
Neghendi sa vida a dogna frori

Sa terra s'impoborat non s'arricchit
Chi ddi mancat su birdi non respirat
Est mellus evitai chi si sichit

Sa flora e sa fauna chi s'ammirat
Ca in Sardinna est mannu capitali
Rimediata dognunu chi suspirat

Po artrosi, dolori de casciali
Tussi, piaga, dolori de s'ischina
Rimediis chi si opponint a su mali

Sebada, lau, tumbu e carraspina
Pixi, cardimu e cardu tingiosu
Affabica e feurra de carina

Po chini de saludai est disigiosu
Scova de santa Maria, pirciconi
Narbedda, amulazza, veru gosu

Allichidint figau e prumoni
Callarvigu, concuda, linguarada
Erba de tzerrasa, cibudda, olioni

Edera, gintiana, meda famada
Caboniglia, brundaiola e frazia
Coa de cuaddu e menta profumada

Casucottu, matutzu e tribulia
Zinnipiri, cammaioni e su spiccu
Limoni, marrupiu, tiliu e olia

Arrangiant su mannu e su piticu
Occiau, mutauci, erba de bentu
Su zippiri de virtudim nd'est arricchu

Aggiudat de sa copia su cuntentu
Arruda tittioni e pistinaga
Ndi sanant impressi puru de centu

Pressioni, tumori, coru e liaga
Pilus, tussi, ogus e anemia
Est offerta de Deus senza paga

Duamilla prantas de dogna genia
Sardinna de millennus ses bestia.

Dall'eterno creatore per fortuna
Abbiamo ereditato tante cose belle
Sole che risalda e la luna

Milioni e miliardi di stelle
Che adorano tutto l'infinito
Dell'immenso creato sentinelle

Il regno minerale per profitto
Di piante e fiori in primo luogo
Per vermi e animale è l'invito

E di tutta l'umanità gioiosa
Che ne fa con grande saggezza
Non per la gente vile, dispettosa

Che al buio o al chiaro di luna
Accende il fiammifero e si cela
Negando la vita ad ogni fiore

La terra in tal modo impoverisce
Se le manca il verde non respira
Occorre far di tutto per salvarla

La flora e la fauna che s'ammira
Che di Sardegna è grande capitale
Soccorre la persona sofferente

Per artrosi e il mal di denti
Tosse, piaghe, mal di schiena
Rimedi che leniscono ogni male

Aloe, alloro, timi ed eringio
Abete, achillea e bardana
Basilico e la depurante angelica

Per chi è carente di salute
Dose d'elicrisio o d'iperico
Malva, ramolaccia toccasana:

Depurano fegato e polmone
Biancospino, calendola e borragine
Celidonia, cipolla, corbezzolo

Edera, genziana molto nota
Camomilla, biondella, capelvenere
equiseto e menta profumata

Fumaria, crescione e ginestra
Ginepro, gramigna e lavanda
Limone, marrubio, taglio e olivo

Curano l'adulto e il minore
Ortica, mirto parietaria
Il rosmarino di molteplici virtù

Ridona alla coppia contentezza
Ruta, salsapariglia e la carota
Largiscono sollievo a tanta gente

Pressione, tumore, cuore e ferite
Capelli, tosse, occhi e anemia
La cura viene offerta da Dio senza paga

Duemila piante d'ogni specie
Sardegna, li vestono da millenni.